

# Weerbaarheidstraining: Rots en Water

Voor kinderen van 10 t/m 12 jaar

Rots en Water is een groepstraining voor kinderen. Kinderen leren om op een positieve manier voor zichzelf op te komen en op een positieve manier met anderen om te gaan. Kinderen gaan aan de slag met de Rots- en Waterhouding.

- De **Rots-houding** leert kinderen om stevig te staan, op zichzelf te vertrouwen, voor zichzelf op te komen, nee te durven zeggen, een eigen weg te durven kiezen, omgaan met groepsdruk en pesterijen.
- De **Water-houding** leert kinderen in te leven in anderen mensen, samenwerken, vriendschap en verbondenheid. Ook leren kinderen zichzelf te beheersen wanneer ze bijvoorbeeld heel boos worden.

**Schrijf je kind nu in:**

Ga naar [www.ggdhn.nl/cursussen](http://www.ggdhn.nl/cursussen) voor actuele data, locaties, inschrijven en meer informatie. Of scan met je telefoon de **QR-code**.

Datum: woensdag 12 maart (intake),  
19, 26 maart, 2, 9, 16, 23 april,  
14 en 21 mei 2025

Locatie: Dorpshuis Abbekerk  
Burgemeester P. Kromplein 6 H  
1657 AH Abbekerk



Scan de QR-code om naar de training  
'Rots en Water 10-12' te gaan.